



КОЛКО АЛКОХОЛНИ ЕДИНИЦИ ИМА В ЕДНА НАПИТКА?

1. Колко единици алкохол има според вас във всяка една от показаните напитки?
2. Колко единици алкохол са разрешени за консумация от пълнолетни?
3. Защо няма безопасни указания за лица под 18 г.?

<p>Бира</p>  <p>Бира с ниско съдържание на алкохол (4 об.%) в чаша от 500мл</p> <hr/>	 <p>Бира в 500мл кен с по-високо алкохолно съдържание (7.5-9 об.%)</p> <hr/>	<p>ПРОВЕРЕТЕ ЕТИКЕТА!</p> <p>(об. %; volume % или v.%)</p>
<p>Нискоалкохолни напитки</p>  <p>Малка булка (275 мл) RTD - готова за консумация алкохолна напитка (4 об.%)</p> <hr/> <p>Голяма бутилка (700 мл) RTD - готова за консумация алкохолна напитка (5 об.%)</p> <hr/>	<p>Познай своите граници</p>  <hr/> 	<p>Спиртни напитки</p>  <p>40 мл спиртна напитка (40 об.%)</p> <hr/>  <p>2 x 20 мл шот (40 об.%)</p> <hr/>
<p>Вино</p>  <p>175 мл чаша (12 об.%)</p> <hr/>	 <p>250 мл чаша (12 об.%)</p> <hr/>	<p>Препоръки за отговорна консумация:</p> <p>(1) Основен съвет към децата и техните родители/настойници: Детство и юношесво без алкохол е най- здравословният и добър начин на живот за всеки човек.</p> <p>(2) Родителите и младите хора трябва да са наясно, че консумацията на алкохол до 18-годишна възраст може да бъде опасна за здравето на младежите.</p> <p>(3) Препоръките за отговорна консумация на алкохол се определят от Министерство на здравеопазването и могат да бъдат намерени тук: https://ncpha.government.bg/files/hranene-bg.pdf.</p>