

ДА ПОГОВОРИМ ЗА АЛКОХОЛ



Работен лист 1

ФАКТ ИЛИ МИТ?

Моля, напишете под всяко твърдение "вярно" или "невярно" и обяснете с едно кратко изречение причината за вашия избор.

1. След махмурлук винаги може да се наспите и на следващия ден отново да сте във форма и да се чувствате прекрасно.

2. Невъзможно е да се прецени колко алкохолни единици има в една напитка или бутилка.

3. Чаша бира, чаша вино и чаша спиртна напитка съдържат едно и също количество чист етанол.

4. Яденето на храна преди консумация на алкохол предпазва от напиване.

5. Пиенето на много вода може да намали вашия махмурлук.

6. Хората са по-склонни да поемат непремерени рискове след употреба на алкохол.

7. Хората, които пият редовно много алкохол, може да развият толерантност и дори да се пристрастрят към него.

8. Жените могат по-лесно да се напият от мъжете.

9. На бременните жени се препоръчва силно да ограничат или въобще да не употребяват алкохол.

10. Прекомерната употреба на алкохол носи рискове за вашето здраве.
