

ДА ПОГОВОРИМ ЗА АЛКОХОЛ



Работен лист 7

ШОФИРАНЕ И УПОТРЕБА НА АЛКОХОЛ

УПРАЖНЕНИЕ Д

1. Попълнете таблицата по-долу, за да покажете основните ефекти от употребата на алкохол върху тялото. Има две колони - за физически и за поведенчески ефекти. Не е нужно да попълвате всички квадратчета - просто запишете онези, които смятате за най-важни. Първо запишете основните физически ефекти от употребата на алкохол върху тялото (какво се случва в краткосрочен план, а не ефектите от продължителна консумация). Във втората колона напишете как употребата на алкохол може да промени поведението на хората. Първият ред в таблицата е попълнен, за да Ви насочи и отключи асоциациите.

Краткосрочните ефекти на алкохола върху тялото	Възможни ефекти на алокохола върху поведението
1. <i>Пример: Забавя реакциите Ви</i>	1. <i>Пример: Може да направи човека по-агресивен</i>
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.
6.	6.
7.	7.
8.	8.

2. Сега сравнете двете колони, започвайки от редове 1 и 2. Отбележете онези умения, които са и шофьорски. Помислете кой ефект от алкохола - физически или поведенчески - ще се отрази най-силно на човек.

3. В около 50 думи обобщете основните причини, поради които алкохолът води до неспособност за безопасно шофиране.