

# ДА ПОГОВОРИМ ЗА АЛКОХОЛ



Работен лист 2

## ЗАЩО СЪВЕТВАМЕ НЕПЪЛНОЛЕТНИТЕ ДА НЕ КОНСУМИРАТ АЛКОХОЛ?

Много пълнолетни консумират алкохол отговорно, но законите в България и Европейски съюз са създадени да ограничат младите хора в купуването и употребата му до навършване на пълнолетие, заради вредните ефекти които той има върху все още развиващия се организъм. Това е причината, поради която младите хора НЕ трябва да консумират алкохол.

Ето някои независими мнения. Всички включени факти са верни, но някои от коментарите са само мнения на хората. Подредете ги така, че да започнете от най-важната, най-убеждаващата причина и да стигнете до най-малко убеждаващата. (Дайте оценка 1 за най-добрата причина, 2 за следващата и т.н.).

Моля, разсъждавайте върху казаното и причините, които стоят зад него.

ФАКТ / МНЕНИЕ	ОЦЕНКА 1 = най-важна 8 = най-маловажна
"Можете да изпиете много алкохол наведнъж и да усетите ефекта по-късно, но тогава ще е твърде късно. Младите хора нямат опита и зрелостта да изберат момента, когато да спрат."	
"Телата на младежите все още се развиват. Те биват засегнати от алкохола повече отколкото възрастните и за тях алкохолът може да бъде опасен."	
"Сигурно имате достатъчно ситуации, с които да се справите, докато пораснете, без да се налага да прибавяте и алкохола. Ако като тийнейджъри се борите с проблеми, алкохолът няма да помогне."	
"20% от всички всички, постъпили в болнични отделения за спешни случаи, са свързани с алкохол, а 22% от случайните смъртни случаи са причинени от алкохол, много от които са на подрастващи момчета."	
"Трябва да се научите да консумирате алкохол отговорно, да знаете как ви се отразява, кога да спрете и кога се променя преценката ви. Докато не сте стигнали пълнолетие, е твърде рисковано, защото може да направите наистина сериозни грешки, говорим за нараняване и дори смърт."	
"Алкохолът се абсорбира бързо в кръвообращението и пътува до мозъка. Тук той действа като депресант, забавя начина на работа на мозъка и тялото. Той влияе върху мисленето и действията и точно тогава се случват инциденти."	
"Има голям натиск върху подрастващите да се държат като възрастни, особено от техните връстници и така те стигат до прекомерна употреба на алкохол, само за да изглеждат готини, дори и да не го искат."	
"Алкохолът може да затрудни реакциите ви. Това може да ви накара да кажете или да направите неща, за които да съжалявате по-късно."	