

КОЛКО АЛКОХОЛНИ ЕДИНИЦИ ИМА В ЕДНА НАПИТКА?

За учители и ученици

<h1>1</h1>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>Малка бутилка RTD (275мл) с ниско алк. съдържание (4 об. %)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>1/2 литра бира, лагер или сайдер (4 об. %)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>20мл спиртна напитка (40 об. %)</p> </div> </div>	<p>ПРОВЕРЕТЕ ЕТИКЕТА!</p> <p>Повечето напитки са с посочен алкохолен обем в % (об. %; volume % или v.%)</p> <p>Знайте своите граници!</p>
<h1>2</h1>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>Вино или шампанско в 175 мл чаша (12 об.%)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Бира в 500мл бира с ниско съдържание на алкохол (4 об. %)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Бира в 500мл кен със средно алкохолно съдържание (4.5 об. %)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>40мл е стандартна мярка за спиртна напитка (40 об. %)</p> </div> </div>	
<h1>3</h1>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>500мл (5 об. %)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>250мл (12 об. %)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>700мл (4 об. %)</p> </div> </div>	<p>ОТГОВОРНАТА КОНСУМАЦИЯ АЛКОХОЛ ВКЛЮЧВА:</p> 
<h1>4</h1>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>Голяма бутилка (700мл, 5.5 об. %) на RTD (готови за консумация миксери)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>500мл кен с висок алк.обем (7.5 об.%) за бира, лагер или сайдер</p> </div> </div>	<p>2-3 алк. единици на ден за пълнолетни жени, 18г+</p>  <p>3-4 алк. единици на ден за пълнолетни мъже, 18г+</p>