

# ДА ПОГОВОРИМ ЗА АЛКОХОЛ



За учители и ученици

## ШОФИРАНЕ И УПОТРЕБА НА АЛКОХОЛ

### ПОЛЕЗНА ИНФОРМАЦИЯ

Има строги законови ограничения относно максималното количество алкохол в кръвта на човек, който шофира. Това е така, защото употребата на алкохол (дори само една напитка) се отразява на преценката и намалява способността на водача да вижда и чува нещата ясно. Тези ефекти на алкохола създават много по-голяма вероятност да настъпи произшествие. Въздействието на алкохола върху мозъка забавя времето за реакция в опасни ситуации. Ако след консумация на алкохол, човек управлява автомобил (или кара мотопед, мотоциклет или колело), неговото „време за мислене“ се увеличава. Например, ако котка мине пред колата, шофьорът може със закъснение да сложи крак върху спирачката. Разстоянието, изминато от колата през това време, е „разстоянието за мислене“. Смята се, че само една алкохолна напитка може да увеличи „разстоянието на мислене“ на водача с до 20%.

У нас шофирането след употреба на алкохол е административно нарушение, ако установената концентрация на алкохол в кръвта е над 0,5 на 1000. Законодателят е приел, че алкохолна концентрация в кръвта над това количество оказва негативно въздействие при управление на МПС, затова е въвел забрана за това, предвиждайки наказания и принудителни административни мерки.

В България при управление на МПС с алкохол в кръвта от 0,5 до 0,8/1000 се отнема свидетелството за управление на МПС (шофьорската книжка) за 6 месеца, глобата е 500 лв. и се отнемат контролни точки. При управление на МПС с алкохол в кръвта над 0,8 до 1,2/1000 се отнема шофьорската книжка за 12 месеца, глобата е 1000 лв. и се отнемат контролни точки. Ако при шофиране след употреба на алкохол, причините нараняване или смърт, ще бъдете съден и може да бъдете лишен от свобода. Глоби и други принудителни мерки се налагат и на собствениците, които са предоставили превозните си средства на водачи, употребили алкохол.

*Алтернативи на шофирането в нетрезво състояние са:*

- Градски транспорт, такси или услугата Drink&Drive;
- Вървенето пеша, ако разстоянието не е голямо и пътят е осветен;
- Обаждане до дома, на роднина или на приятел, който знаете, че не е пил тази вечер и може да ви прибере безопасно;
- Шофьор на вечерта - приятел, доброволно приел да не пие алкохол дадената вечер и да откара всички след приключване на купона.

За повече информация вижте: <http://konsumirai-otgovorno.bg/drive-safely>